

МІЛЬЙОНАМ ЄВРОПЕЙЦІВ ЧЕРЕЗ СПЕКУ ЗАГРОЖУЄ ЦІЛОРІЧНА ЕНЕРГЕТИЧНА БІДНІСТЬ

[Енергетика](#), [Зміна клімату](#)

[енергетика](#), [Зміна клімату](#)

Щозими мільйони європейців намагаються зберегти тепло у своїх домівках під час низьких температур, оскільки рахунки за електроенергію стрімко зростають. Але зараз загрожує інший вид енергетичної бідності, пов'язаний із потеплінням і рекордними температурами по всьому континенту. Багато хто намагається зберегти прохолоду в своїх будинках в умовах сильної спеки, а зміна клімату лише загострює цю проблему.

Європа є континентом із найшвидшим потеплінням, температура якого зростає приблизно вдвічі порівняно з середньосвітовим показником. Експерти прогнозують, що до 2100 року кількість європейців, які зазнають впливу екстремальної спеки, зросте з 10 млн до 100 млн осіб.

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) рекомендує зберігати прохолоду в будинку в умовах високих температур. Для значної частини людей в Європі це неможливо. Згідно з даними Євростату, до 19% європейських домогосподарств не відчують комфортної прохолоди влітку. Погана ізоляція, відсутність вентиляції, відсутність захисту від сонця та нечасті випадки кондиціонування повітря залишають мільйони людей вразливими до потенційно небезпечної спеки.

З літньою енергетичною бідністю боротися набагато складніше

Лісабонська кліматична неурядова організація Zero Portugal нещодавно опублікувала інформацію про дзвінки домогосподарствам із запитанням, чи відчують вони тепловий дискомфорт у своїх будинках як взимку, так і влітку. З 315 респондентів майже 55% заявили, що їм важко протягом усього року, коли справа доходить до належного опалення та охолодження своїх будинків.

В Іспанії ситуація не набагато краща. Некомерційна організація Ecoserveis, що базується у Барселоні, є частиною проекту CoolToRise, який спрямований на зниження рівня енергетичної бідності серед європейських домогосподарств влітку. Ця організація спостерігає схожі проблеми з цілорічною енергетичною бідністю, які постійно зростають.

Багато будинків, з якими працює іспанська неурядова організація ECODES, борються з енергетичною бідністю як

влітку, так і взимку, але влітку цю бідність подолати набагато складніше. Фахівці зазначають, що під час холодів, принаймні інтенсивних холодів, можна носити тепліший одяг, використовувати більше ковдр або захищати свою оселю від проникнення холодного повітря, але коли будинок прогрівається до 30°C і залишається таким протягом усього дня, мало що можна зробити, щоб покращити ситуацію.

Спекотні будинки становлять небезпеку для здоров'я, особливо для вразливих верств населення

За даними ВООЗ, щороку в Європі **екстремальна спека вбиває понад 175 тис. людей**. Тепловий стрес є основною причиною смертності, пов'язаної з кліматом. Екстремальні температури посилюють хронічні стани, включаючи серцево-судинні, респіраторні та цереброваскулярні захворювання, психічне здоров'я та стани, пов'язані з діабетом.

Дослідження Французького фонду житла малозабезпечених людей (FAP) вказує на, що кожна сьома людина у Франції живе в районі, який до 2050 року буде піддаватися впливу понад 20 аномально спекотних днів щоліта. Наслідки для здоров'я людей можуть бути драматичними, починаючи від проблем з кровообігом і погіршення наявних станів і закінчуючи зневодненням, стресом і погіршенням сну. У 2023 році спека переважила французькі служби екстреної допомоги та стала причиною загибелі 5 000 людей, у тому числі 1 500 людей у періоди екстремальної спеки.

Домогосподарства з низьким рівнем доходу в районах, де перенаселеність є звичайним явищем, несуть на собі основний тягар небезпечної спеки. Хоча Франція вимагає від орендодавців гарантувати, що в будинках, які вони здають в оренду, температура має бути мінімум 19°C, проте обмежень максимальної температури немає. Будівлі мають ті ж проблеми, що й у решті Європи: погана ізоляція та відсутність захисту від сонячного тепла. Кондиціонування повітря (за відсутності пасивних рішень для охолодження) стає вибором за замовчуванням, що сприяє забрудненню довкілля та ще більше підвищує рахунки за електроенергію.

Чи існують шляхи вирішення проблеми літньої енергетичної бідності в Європі?

Рух «Будуй краще життя», який об'єднує 90 неурядових організацій, що займаються питаннями соціальної справедливості, охорони здоров'я та довкілля, закликає до доступних ефективних рішень, які допоможуть людям підтримувати комфорт у своїх домівках і зменшувати рахунки за електроенергію. Потрібно переосмислити те, як проєктуються будівлі та міста, адаптувавши їх так, щоб зменшити рахунки за енергію як від опалення, так і від охолодження.

Вже існують рішення для підготовки європейських будинків до зимових і літніх температур. Це включає в себе кращу ізоляцію, затінення вікон маркізами, а також більш яскраві кольори для фасадів або дахів, які допомагають зберігати прохолоду в будівлях. Міста можна озеленити, додавши дерева та парки, щоб вони не перетворилися на бетонні та сталеві міські теплові острови. Усі ці методи пасивного охолодження зменшують потребу в кондиціонуванні повітря. Очікується, що до 2050 року світовий попит на механічне охолодження зросте втричі, а вдосконалений дизайн будівель і містобудування допоможе уникнути викидів.

Також необхідні кращі системи попередження (наприклад, інформування про хвилі спеки), щоб убезпечити людей у спеку.

Детальніша інформація:

- [Новина на сайті Euronews](#)