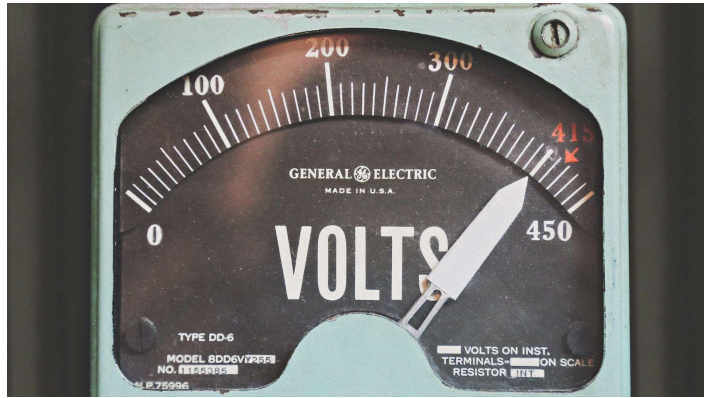




ЯК СКОРОТИТИ РАХУНКИ ЗА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ НА 10%: 10 ПОРАД З АВСТРІЇ

[Енергоефективність](#)

[Енергоефективність](#)

Хоча споживачі мало контролюють міжнародні ринки газу і нафти, вони можуть зробити прості кроки, щоб зменшити споживання електроенергії у своїх будинках. Досліджуючи [екологічні практики українців](#), команда РАЦ "Суспільство і довкілля" у рамках соціологічного дослідження «Війна та довкілля. Дослідження цінностей та практик охорони довкілля в умовах війни та повоєнного відновлення» запитала про зміни у час воєнних дій. Російська агресія змусила українців на 76,4% зменшити споживання енергії (проти 27,4% до війни).

Під час підготовки до зими в умовах війни українці звернулись до недорогих рішень (купівля ліхтариків, свічок, запаси води і їжі). Незначна частка громадян вдалась до сталих рішень (теплові насоси, сонячні станції). Проте, майже кожен п'ятий утепив будинок (квартиру), готуючись до важкої зими. Лише 4,6% не зробили нічого.

До зниження енергоспоживання не лише в зимовий час закликають і за кордоном. Австрійське місто Зальцбург опублікувало посібник із 10 кроків для зниження споживання енергії домогосподарствами на 10% і більше. Вони включають способи належної вентиляції вашої квартири, а також поради щодо оптимізації використання холодильника.

Кухня

Одним з основних споживачів енергії в будь-якому домогосподарстві є кухня, оскільки тут міститься найбільша і найпотужніша побутова техніка. Однак холодильники, духовки та посудомийні машини є життєво важливою частиною будь-якого будинку, без якої мало хто може обійтися.

1. **Холодильники** часто мають занадто низьку температуру. Якщо налаштувати холодильник на 7 градусів замість 5 градусів, це допоможе заощадити близько 15%.

Регулярне розморожування також може допомогти, оскільки товсті шари льоду, які утворюються всередині, можуть запобігти поширенню холоду, витрачаючи на 30% більше енергії для досягнення тієї ж температури.

2. **Плити і духові шафи** зазвичай складають близько 10% споживання енергії в домогосподарстві, і розумне використання може заощадити приблизно 50%. Наприклад, використання кастроль і сковорідок, розмір яких аналогічний розміру плити, може знизити споживання енергії на 20-30%, а приготування їжі без кришки витрачає близько 20% енергії.

Коли справа доходить до випічки, Зальцбург рекомендує використовувати функцію конвекції і простір всередині якомога повніше. Крім того, більшість сучасних печей насправді не потребують попереднього нагрівання, натомість можна використовувати накопичене тепло всередині, щоб вимкнути свої духовки в останні 10-15 хвилин.

приготування страви.

3. Багато сучасних **посудомийних машин** мають програму енергозбереження. Ще одна порада полягає у тому, щоб максимально наповнювати посудомийку. Крім того, посудомийні машини використовують набагато менше енергії, ніж ми витрачаємо при митті посуду руками.

Все помешкання

4. **Опалення** є ще одним великим споживачем енергії для домогосподарства. Щоб заощадити, у Зальцбурзі рекомендують використовувати більш енергоефективні обігрівачі, а також тримати обігрівач максимально відкритим.

5. Ще одна дуже важлива частина обігріву - належна **вентиляція** у зимові місяці. Зальцбурзькі чиновники рекомендують відкривати вікна по кілька разів на день протягом п'яти хвилин замість того, щоб тримати їх на режимі провітрювання протягом тривалого періоду часу.

6. Світлодіодні **лампи** можуть заощадити споживання енергії домогосподарством.

7. **Вимикаючи** різні **пристрої**, якщо вони не використовуються, можна заощадити до 10% енергії, в той час як розетки з резервним вимикачем також можуть підтримувати низькі втрати енергії.

Гігієна

8. При повному завантаженні **пральні машини** можуть заощадити багато енергії домогосподарствам. Крім того, багато миючих засобів більш ефективні при низьких температурах, а це означає, що люди можуть використовувати екологічну функцію на своїх пральних машинах. У Зальцбурзі також додають, що одяг рідко потребує додаткового полоскання до або після прання.

9. **Сушарки**, натомість, вважаються величезними марнотратниками енергії, і люди можуть заощадити, дозволивши одягу висохнути на сонці.

10. У суперечці між **душом** і ванною, душ, як правило, очолює таблицю енергозбереження, оскільки використовує від 40 до 50 літрів води у порівнянні зі 150-200 літрів у ванні. Крім того, звернуть увагу, чи не протікають змішувачі - через це можна витратити додатково близько 2000 літрів води на рік.

Детальніша інформація:

- [Новина на сайті The Mayor](#)