ЯК ЗАБРУДНЕННЯ ДОВКІЛЛЯ ВПЛИВАЄ НА РИЗИК СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

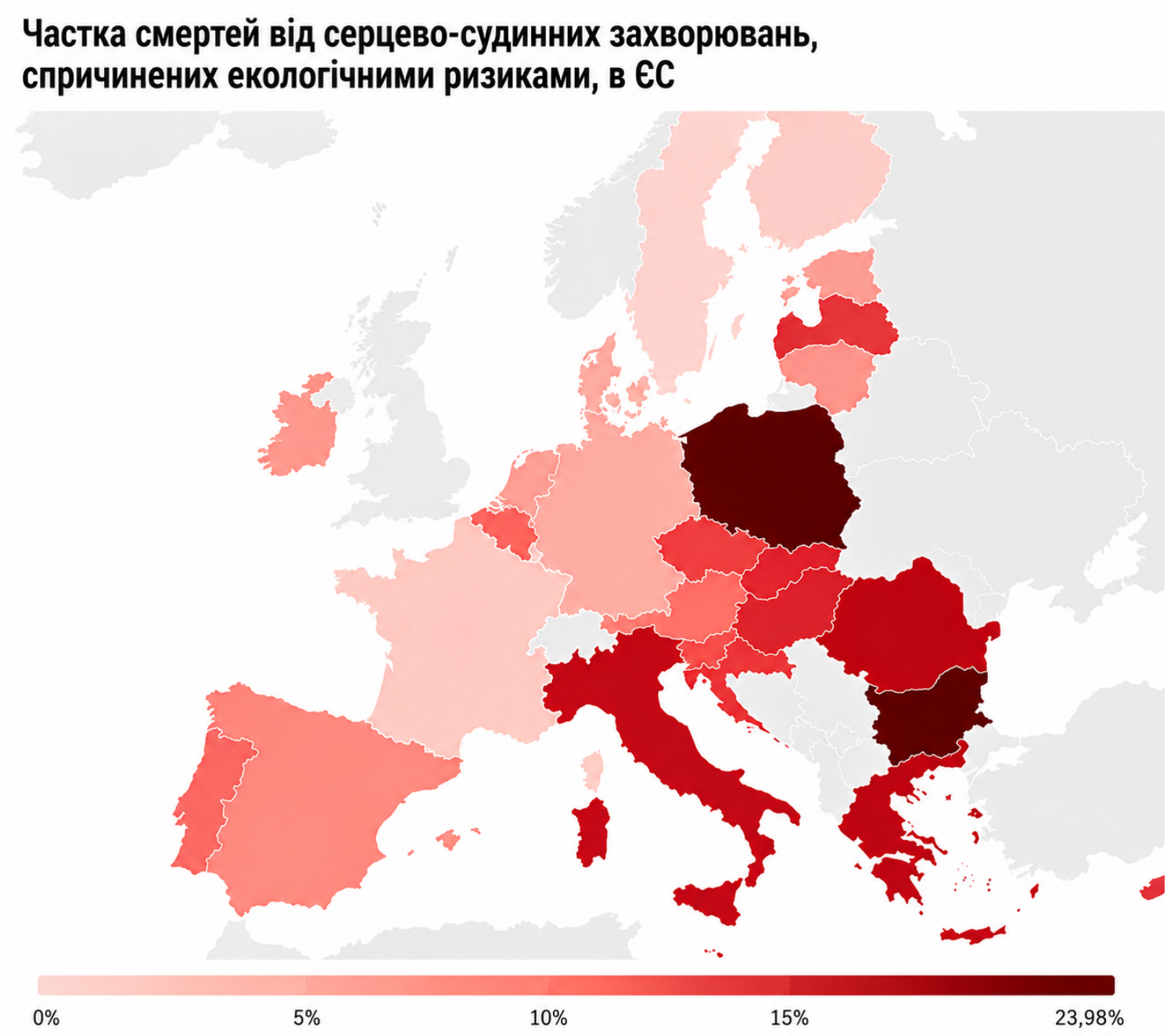
Нульове забруднення

Нульове забруднення

Майже кожна п’ята смерть від серцево-судинних захворювань у ЄС пов’язана з впливом екологічних ризиків. Основними серед них є забруднення повітря, шум, хімічні речовини та екстремальні температури. Заходи у сфері охорони довкілля та громадського здоров’я, такі як зменшення впливу забруднення та кліматичних факторів, також відіграють вирішальну роль у зниженні ризику серцево-судинних захворювань, особливо серед вразливих груп населення.

За оцінками, ключові екологічні ризики в ЄС, зокрема забруднення повітря, екстремальні температури та вплив хімічних речовин, пов’язані щонайменше з 18% усіх смертей від серцево-судинних захворювань і майже 17% тягаря цих захворювань. Їхній вплив суттєво відрізняється між країнами ЄС, що зумовлює нерівномірний розподіл серцево-судинних захворювань.

"Зелена Трансформація України". Всі права захищено ©



Джерело: EEA. Briefing. 2025

Забруднення повітря спричиняє близько 8% смертей від серцево-судинних захворювань у ЄС. Щорічний вплив лише PM2,5 призводить до понад 130 000 смертей від ішемічної хвороби серця та інсульту, а також до втрати понад 1 млн років життя. PM2.5, діоксид азоту (NO_2) та озон (O_3) є основними забруднювачами повітря, пов'язаними із серцево-судинними захворюваннями в Європі. Тривалий вплив цих забруднювачів підвищує ризик передчасної смерті та розвитку хронічних серцево-судинних захворювань, зокрема інфаркту, інсульту та серцевої недостатності.

Тривалий ***вплив шуму, спричиненого транспортом***, пов'язаний із передчасною смертністю та розвитком серцево-судинних захворювань. За оцінками, близько 66 000 передчасних смертей щороку в ЄС пов'язані з впливом такого шуму, понад 30% з них припадають на серцево-судинні захворювання. Крім того, шумове забруднення щороку спричиняє близько 50 000 нових випадків серцево-судинних захворювань, що становить близько 0,7% усіх таких випадків у Європі.

"Зелена Трансформація України". Всі права захищено ©

Вплив токсичних хімічних речовин також підвищує ризик серцево-судинних захворювань. Важкі метали, зокрема миш'як, мідь, кадмій, ртуть і особливо свинець, можуть спричиняти серцево-судинні захворювання навіть за тривалого впливу в низьких концентраціях. Вплив свинцю, за оцінками, спричиняє близько 2-4% смертей від серцево-судинних захворювань у ЄС.

Кліматичні умови також загострюють серцево-судинні захворювання. Під час спеки ризик госпіталізації людей із серцево-судинними захворюваннями зростає на 16%, а 95% смертей, спричинених екстремальними погодними та кліматичними явищами в Європі у 1980-2023 роках, припадали на спеку. Низькі температури також становлять значний ризик для серцево-судинної системи та спричиняють близько 7% смертей від серцево-судинних захворювань у Європі.

Детальніша інформація:

- Preventing cardiovascular disease through a healthy environment. European Environment Agancy. Briefing, 03.11.2025
- On an EU cardiovascular health plan: the Safe Hearts Plan. COMMUNICATION FROM THE COMMISSION TO THE EUROPEAN PARLIAMENT, THE COUNCIL, THE EUROPEAN ECONOMIC AND SOCIAL COMMITTEE AND THE COMMITTEE OF THE REGIONS. Strasbourg, 16.12.2025 COM(2025) 1024 final.

"Зелена Трансформація України". Всі права захищено ©